



# Oase Fellergut!

„Begegnung in Bewegung“

Verschiedene Aktivitäten wie Yoga,  
Spielgruppen, Turnen, Tanz, Musik und  
viele mehr für jedes Alter

**Alles gratis und zum ausprobieren**

**Wo:** roter Platz, Fellergut

**Wann:** Mai und Juni

**Programm:** [www.bümpliz.ch](http://www.bümpliz.ch)



# Programm



MAI

JUNI

|        | AKTIVITÄT   | VERANSTALTER*INNEN   |
|--------|---|--|
| MI 4.  | Turnen mit (und für das) Herz!<br>11 - 12 Uhr<br><br>Spielgruppen-Spass für die Kleinen<br>14:30 - 16 Uhr | Herzgruppe Bern West<br><br>Spielgruppe Hasenäsch, für Kinder von 3 - 6 Jahren |
| SA 7.  | Das Junior Ensemble spielt auf!<br>10 - 11 Uhr  | Jugendmusik Bern-Bümpliz   |
| MO 9.  | Mitbring-Picknick-Mittagstisch!<br>12:15 - 13:30 Uhr  | FAMBAU<br>Familienbaugenossenschaft  |
| MI 11. | Turnen mit (und für das) Herz!<br>15 - 16 Uhr   | Herzgruppe Bern West   |
| DO 12. | Spiel-Spass mit Spielmobil<br>15 - 17 Uhr<br><br>Offenes Singen - Sing mit!<br>20:15 - 21:15 Uhr          | Spielmobil von Kinder Bern West<br><br>Chor im Stapfenacker                    |
| SA 14. | Spiel-Spass, Kochen und Essen mit Spielmobil<br>11 - 14 Uhr   | Spielmobil von Kinder Bern West  |
| MO 16. | «Die grüne Neune» sammeln, kochen + zus. essen!<br>17 - 19:30 Uhr   | Quafood; Ein Hoch auf die Wildkräuter!<br>Ernährungsforum Bern                 |
| DI 17. | «Bewegung am Mittag»<br>12.15 - 12.45   | Yoga Schloss Raum aus dem Schloss Bümpliz                                      |
| MI 18. | Turnen mit (und für das) Herz!<br>11 - 12 Uhr   | Herzgruppe Bern West   |
| DO 19. | Tanzen für Senior*innen!<br>10 - 11 Uhr   | Viva Günter  |
| SA 21. | Emotionen, Musik, Tanz und Farben; für Kinder ab 5 J.<br>14 - 17 Uhr                                      | Alejandra Martin, EmotionArte<br>Ein Angebot von Westwind6                     |
| SO 22. | Rotkäppchen 2022 Theater - für die ganze Familie<br>15 - 16 Uhr   | Kathy Bitar + die Märchenweber*innen<br>Ein Angebot von Westwind6              |
| MO 23. | Mitbring-Picknick-Mittagstisch!<br>12:15 - 13:30 Uhr  | FAMBAU<br>Familienbaugenossenschaft  |
| MI 25. | Turnen mit (und für das) Herz!<br>9 - 10 Uhr<br><br>Spielgruppen-Spass für die Kleinen<br>14:30 - 16 Uhr  | Herzgruppe Bern West<br><br>Spielgruppe Hasenäsch für Kinder von 3 - 6 Jahren  |
| DI 31. | «Bewegung am Mittag»<br>12.15 - 12.45   | Yoga Schloss Raum aus dem Schloss Bümpliz                                      |

|        | AKTIVITÄT  | VERANSTALTER*INNEN  |
|--------|--|---|
| MI 1.  | Turnen mit (und für das) Herz!<br>9 - 10 Uhr<br><br>Offener JugendTreff<br>15 - 18 Uhr                   | Herzgruppe Bern West<br><br>toj,<br>Jugendarbeit Bern West                    |
| DO 2.  | Spiel-Spass mit Spielmobil<br>15 - 18 Uhr  | Spielmobil von Kinder Bern West   |
| FR 3.  | Bewegungs-Spiele für Kids bis 7 J.<br>15 - 17 Uhr  | MüZE<br>Mütterzentrum Bern West   |
| MI 8.  | Turnen mit (und für das) Herz!<br>9 - 10 Uhr   | Herzgruppe Bern West  |
| SA 11. | Entdecke Yoga!<br>10 - 11 Uhr; Bring ein Mätteli mit!  | Yoga Schloss Raum aus dem Schloss Bümpliz                                     |
| MO 13. | Mitbring-Picknick-Mittagstisch!<br>12:15 - 13:30 Uhr   | FAMBAU<br>Familienbaugenossenschaft   |
| DI 14. | «Bewegung am Mittag»<br>12.15 - 12.45  | Yoga Schloss Raum aus dem Schloss Bümpliz                                     |
| MI 15. | Turnen mit (und für das) Herz!<br>15 - 16 Uhr<br><br>Spielgruppen-Spass<br>14:30 - 16 Uhr                | Herzgruppe Bern West<br><br>Spielgruppe Hasenäsch für Kinder von 3 - 6 Jahren |
| DO 16. | Spiel-Spass mit Spielmobil<br>15 - 18 Uhr  | Spielmobil von Kinder Bern West   |
| SA 18. | Yoga trifft Tanz trifft Yoga<br>13:00 - 14:30 Uhr  | Sara Zobrist und Viva Günter  |
| MI 22. | Turnen mit (und für das) Herz!<br>9 - 10 Uhr   | Herzgruppe Bern West  |
| FR 24. | Bewegungs-Spiele für Kids bis 7 J.<br>15 - 17 Uhr  | MüZE<br>Mütterzentrum Bern West   |
| MO 27. | Mitbring-Picknick-Mittagstisch<br>12:15 - 13:30 Uhr  | FAMBAU<br>Familienbaugenossenschaft   |
| MI 29. | Turnen mit (und für das) Herz!<br>9 - 10 Uhr<br><br>Offener JugendTreff auf dem roten Platz; 15 - 18 Uhr | Herzgruppe Bern West<br><br>toj,<br>Jugendarbeit Bern West                    |
| DO 30. | Spiel-Spass mit Spielmobil<br>15 - 18 Uhr  | Spielmobil von Kids Bern West   |

Aktuelles Programm auch auf [www.buempliz.ch](http://www.buempliz.ch) Bei Fragen: [oasefellergut@gmail.com](mailto:oasefellergut@gmail.com)

